Les Pouffes à la sauce NWCO

F: Bonjour, ça fait longtemps, qu'est-ce que tu fais?

G: Ben, je vais faire de la marche nordique!

F: De la marche nordique?? Kék'seksa pou une affaire????

G: Ben, c'est de la marche avec des bâtons!!

F: Des bâtons???Comme les majorettes??

 Avec un tambour major????

G: Mais non hein pas comme les majorettes, mais on a quand même

 un tambour major, notre président, qui joue fort bien du pipeau.

F: Du pipeau???Comme pendant l'aubade matinale à Binche??

G: Mais non hein biesse, c'est pour marcher dans la nature et les

 bâtons nous aident....

F: Et ça fait longtemps que tu pratiques????

G: Oui hein dit!! ça fait 10 ans c't'année-ci

F: Ah, c'est un sport! Pas trop dur j'espère ? Et...Il y a des montées??

 Parce que moi, se dépasser soi-même, ce n'est pas comme ça que

 je prends mon pied sais-tu!

G: Je t'explique hein: toutes les semaines, on marche soit à

 Mariemont, soit à Braine-le-comte ou les 2

F: Les 2!!!!

G: Y a une chouette ambiance et une 3ème mi-temps...

F: Je suis sûre que c'est le meilleur moment de la marche alors!!!

 Et combien c'que ça coûte ainsi??

G: Attends, j'vais te dire comment ça marche la marche quand ça

 marche bien

F: Pourquoi, ça ne marche pas toujours bien???

G: Ben, c'est à dire que c'est assez compliqué:

 -Tu commences par acheter une carte jaune à 20€, pour 6 marches, enfin kék'fois, c'est pour 4 à cause de l'assurance

 -Et quand tu as 4 jaunes ça vaut une bleue et attention, on a un bon arbitre qui sait compter!!

F: Ah oui, c'est comme dans le jeu des 7 familles!!!

G: Si tu veux, mais c'est pas encore tout...

 Des fois, y a des DD

F: Dédé, c'est qui cui-là?? le secrétaire??

G: Mais non hein, t'es quand même conne quand tu veux!! ça veut

 dire: Départ Déplacé

F: Ah oui, c'est pas la même heure que les aut'fois!

G: Pffff, t'es vraimin biesse!

 C'est une marche avec un départ d'un endroit inhabituel, un peu

 plus loin, mais pas trop loin, mais on paie quand même!

F: Et beee!

G: Et c'est pas fini, parce que tu as aussi les hors les murs!

F: HLM, on grimpe les escaliers dans les cités!!

G: Tech'tu hein , t'es une vraie blonde!

 C'est un départ inhabituel d'un endroit fort loin et inhabituel et là,

 c'est gratuit!! D'ailleurs, y paraît qui en a qui en profite!!!

F: Tetcheu, k's'est compliqué vo n'affaire! Et qui'squi mène vo d'jeu?

G: Ah ben ça, c'est co compliqué étout!!

 Y a les vrais chefs qui ont un brevet +++, avec ceux là, on n'rigole pas.

 Y a les sous-chefs qui ont un brevet ++, mais qui se prennent quand même parfois pour des chefs.

 Et enfin, y a un chef ou un sous-chef qui fait le ramassage des lambins, on appelle ça faire le serre-file!!

F: Pouh!!!In v'là une affaire!

G: Comme tu dis! Pou commencer la séance, y a les moniteurs qui

 nous échauffent

F: Qui nous échauffent? Comment? Avec quoi?

G: Ben, on fait la grenouille, on pagaye, on fait la majorette, on fait

 du foot et des génuflexions.

F: Mon Dieu!!

G: Pour finir la séance, y a les moniteurs qui nous étirent

F: Après nous avoir chauffés, ils nous étirent??

G: Ben oui, ils nous étirent dans tous les sens, on fait le coup de fusil

F: On chasse??

G: Mais non, j'te montre....

 On fait aussi la ballerine, même qui y a des spécialiss d'ailleurs,

 hein Flora, c'est toi la vedette!

 Et pour finir, on ouvre et on ferme le garage.

F: Ah oui parce qu'il y a une Porsche dedans, celle de l'inspecteur

 Gadget!

G: Entre les 2, y a aussi la pose banane, c'est surtout les

 Brainoises, elles ont tellement été échauffées, qu'elles

 ont besoin d'une banane à 10h!!

 Alors aussi des fois, y a des ceuces qui doivent téléphoner pendant

 la marche

F: Bah, téléphoner? N'ont pas tous un smartphone??

G: C'est un code, ils vont sortir leur antenne

F: Leur antenne? De gsm?

G: Mais non hein sotte, ils vont simplement faire pipi

F: Dans des cabines?

G: Mais non, dans les bois. Et même qu'on va devoir apprendre le

 manuel de "Comment faire caca dans les bois. Et, pour ça on va faire une formation avec Ellian, le pro de la feuillée

F: Ben merde alors!!

G: Ben comme tu dis! On fait aussi des excursions

F: Ah oui et où ça?

G: Une journée à la mer, c'est une marche au bord de l'eau

F: Ah, ça j'aime bien!!! Et, vous allez à pieds jusque là?

G: Mais non hein pétasse, on va en car enfin, on essaie parce que

 une fois, nous v'là partis et pu pon d'essuie glace, demi-tour

au garage

 une fois y des blondasses retardataires

 une fois y a des embouteillages et des travaux, mais bon, on arrive toujours à bon port

F: C'est bas à Newport la mer? ousque l'inspecteur Gadget habite?

G: Mais non des d'jou, t'es conne! A bon port, ça veut dire qu'on est

 bien arrivé

F: Ah bon, je comprends

G: Mais y a aussi des stages, dans les Ardennes, pour les plus

 vaillants bouffeux de coucouillard

F: Ah, ceux qui veulent aller au bout d'eux mêmes!

G: Et ben oui, et puis aussi à la mer pour les plus fades, mais toujours

 sous la houppette de la dévouée Lucile!

 Paraît même qu'elle a concocté un séjour spécial 10 ans en Suisse!

F: Ah, c'est pour les fourts fourts vaillants ça? Et y'est y vont manger

 des couilles d'abour?

G: M'enfin, m'enfin Fabienne, un peu de sérieux quand même!

F: Bah, je pense que je vais m'inscrire! ça m'a l'air bien compliqué

 mais bien sympathique vot marche nordique!

G: Sympathique, sympathique, sauf quand on doit faire des aller-

 retour pour se dépasser soi-même!!

 Mais heureusement, on fini la saison avec un BBQ bien sympathique, bien arrosé et bien trempé chez Fabienne.

F: Et donc ainsi, c'est tout ceux qui se dépassent eux-mêmes pendant

 l'année qui se retrouvent aujourd'hui pour fêter les 10 ans du club

F et G: on se retrouvera dans 10 ans!!